

みはる野自治会 自主防災  
土砂災害、地震に備えておこう！  
【保存版】



備えあれば患いなし、家族みんなで話してみよう  
第1版

作成者	みはる野自治会 自主防災隊
作成日	2022年10月22日
最終更新日	2022年10月22日

## 目次

1. はじめに .....	3
2. みはる野で起こる災害は？ 「①土砂災害」 .....	4
3. みはる野で起こる災害は？ 「②地震」 .....	5
4. 災害発生時に自治会は何をしてくれるの？ .....	6
5. 災害発生時の行動は決めていますか？ .....	7
6. 災害に関する情報の入手先は？ .....	8
7. 災害時のペットはどうすればいいの？ .....	9
8. 避難場所一覧 <みはる野地区> .....	10
付録. 非常時持ち出し品、備蓄品(例) 1/3 .....	11
付録. 非常時持ち出し品、備蓄品(例) 2/3 .....	12
付録. 非常時持ち出し品、備蓄品(例) 3/3 .....	13
メモ .....	14

## 1. はじめに

みなさん、こんにちは。みはる野自治会 自主防災隊です。

みはる野地区は四方を山で囲まれた自然環境豊かな地形であり、鳶尾山の中腹に位置しており、ハイキングコースも整備され、ハイカーも多く来るほど、魅力的で住みやすい街言ってもいいと思います。山の一部を切り開いて作られた地区であり、元々あった沢なども残っています。裏を返せば災害を呼び寄せる危険性があるということも、私たち住んでいるものとして認識しなければなりません。

昨今の環境変化は目まぐるしく、ひと昔前まで世の中で恐ろしいものといえば「地震、雷、火事、おやじ！」という時代も終わり、おやじの威厳回復より防災の強化、すなわち、予測がつかないような風水害、土砂災害に対し、備えをしておかなければならない時代になりました。

私たち、みはる野自治会の自主防災隊一同、みなさまに安心・安全な地域作りに役立ててもらおうと、この冊子を作りました。

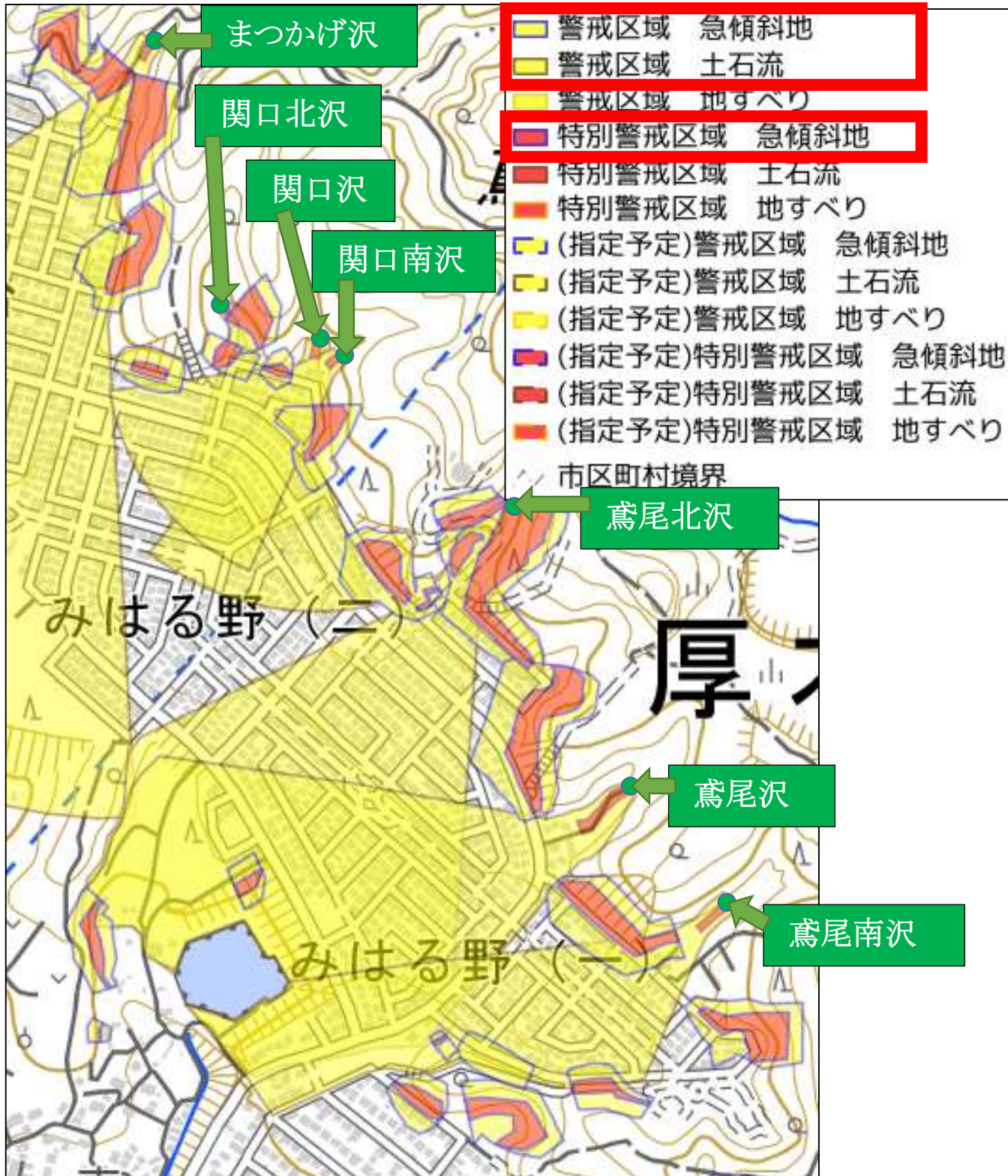
災害は絶対に起こらない時代ではありません。みなさんで家族を、身近な人を守りましょう。

# 【防災のポイント！】

- ★1. 家族で話しあう
- ★2. 地域の特性を把握する
- ★3. 遠くの親戚より近くの他人
- ★4. 無理なく準備する

## 2. みはる野で起こる災害は？ 「①土砂災害」

みはる野の大部分が「警戒区域 土石流」に指定されています。台風などの大雨について、どのような対応をするかを決めておくと安心です。



「神奈川県土砂災害情報ポータル」より引用

<https://dosyasaigai.pref.kanagawa.jp/website/kanagawa/gis/index.html>

### 3. みはる野で起こる災害は？ 「②地震」

土砂災害は「大雨が降るから気を付けよう！」ができますが、地震はいつ起こるかわかりません。厚木市のオールハザードマップを確認すると都心南部直下地震が起こった場合に想定される揺れの強さがわかります。みはる野は2001年以降に建築された建物のため、住家全壊のおそれは少ないと思いますが、地震が発生したら、どうするかを決めておく心安心です。



「厚木市オールハザードマップ」より引用

<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/soshiki/kikikanrika/7/2/29497.html>

## 4. 災害発生時に自治会は何をしてくれるの？

みはる野自治会の自主防災は公助ではなく、共助を支援する機能の1つです。

防災倉庫内に保管しているものを活用し、**みなさんと協力して** 応急対策を行っていきます。災害発生時は自主防災隊が緊急一時避難場所を開設し、**自主防災隊⇔各班⇔各世帯で連携**し、情報収集/開示/協力の依頼などの統率を行います。



### みはる野自治会 自主防災

#### 備蓄

水： 2リットル×900本 =1,800リットル

※水は個人への配布は予定しておりません。各御家庭にある、野菜や肉など、ご提供いただけたものを元に炊き出しに利用します。

食品： かんぱん 900缶

#### 設備

東谷公園：防災かまど、防災トイレ

関谷公園：防災トイレ

## 5. 災害発生時の行動は決めていますか？

避難場所、AED 設置場所、公衆電話設置場所を地図に載せました。  
どこに何があるかをあらかじめ把握しておき、災害発生時の大まかな行動を決めて、「付録. 非常時持ち出し品、備蓄品」を参考に必要なものを準備しておきましょう。



## 6. 災害に関する情報の入手先は？

災害発生時は正しい情報を入手することが重要です。  
電気が止まっていることを考慮すると、電池や手回し発電で動くラジオがオススメです。



厚木市では年に1度、防災ラジオの有償配布があります！  
令和4年度は申し込み期間が4/1～4/28でした。

### 情報伝達手段

防災行政無線（市内に279基）、緊急速報メール（事前登録不要）  
TVKデータ放送で放送内容を表示、ラジオFMヨコハマ（84.7MHz）  
FMカオン（84.2MHz）、テレホンサービス ☎ 0180-994422（有料）

「厚木市防災ポケットブック」より引用

<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/soshiki/kikikanrika/7/2/5876.html>

厚木市 LINE 公式アカウントでも情報を把握することも可能です。LINE をご利用中の方は是非追加ください。



「厚木市 LINE 公式アカウントを開設しています」より引用

<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/soshiki/kouhouka/16/8742.html>



## 7. 災害時のペットはどうすればいいの？

ペットも大切な家族のひとりです。避難所に同行することは可能です。ただし、避難所でのルールに従いますので、適切な飼育を日頃より行っておく必要があります。これを機に飼育の見直しをしておくといいですね。また、ペットについても「付録. 非常時持ち出し品、備蓄品(例)」を参考に必要なものを準備しておきましょう。

みはる野自治会として確保できている避難場所(ペット)				
災害 避難 場所	一時避難場所	一時避難場所	指定緊急 避難場所	広域避難場所
	(愛護団体)	(自治会で決定)	(市の指定場所)	(市の指定場所)
	・しっぽ村 愛甲郡清川村 宮ヶ瀬 1674-6 代表 深津	・東谷公園 ( 炊事場 トイレベンチ の設置有 )	・上荻野小学校 ・荻野小学校 ・荻野中学校	・荻野運動公園 ・ぼうさいの丘 公園 ・本厚木カンツ リークラブ

※ペットは、どこでも同行避難は可能。各避難所は敷地内の別の場所でペットを保護。ペットと車中泊できる場所は市のホームページで随時掲載。

### 【ルール例】

- ・動物は決められた場所で、ケージ等で飼育しましょう。
- ・散歩時は、必ずリードを装着して、排泄の後始末は速やかに徹底的に。
- ・所有者の明示をしましょう。
- ・衛生管理を徹底しましょう。

「災害時飼養動物対策マニュアル」より引用

<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/soshiki/seikatsukankyoka/5/2/4079.html>

## 8. 避難場所一覧 <みはる野地区>

みはる野地区の避難場所一覧です。避難場所が解放されるタイミングはケースにより違います。「厚木市からの災害情報伝達」にて、正しくお知らせされますので各自確認する必要があります。**(みはる野スポーツ広場は遊水地のため、避難場所ではありません)**

地震災害避難場所	自主的事前避難場所	一時避難場所	指定緊急避難場所	広域避難場所
	(世帯で決定)	(自治会で決定)	(市の指定場所)	(市の指定場所)
	各世帯で検討ください 例:モノが倒れてこない場所へ避難	・東谷公園 (炊事場 トイレベンチ の設置有)	・上荻野小学校 ・荻野小学校 ・荻野中学校	・荻野運動公園 ・ぼうさいの丘公園 ・本厚木カンツリークラブ

※指定緊急避難場所は長期の場合のみ解放。

震度 5 強で指定緊急避難場所が解放。震度 5 弱の場合は市の指示で解放。

水・土砂災害避難場所	自主的事前避難場所	一時避難場所	指定緊急避難場所	広域避難場所
	(世帯で決定)	(自治会で決定)	(市の指定場所)	(市の指定場所)
	各世帯で検討ください 例:2階へ避難	・東谷公園 (炊事場 トイレベンチ の設置有)	・各公民館 ・上荻野小学校 ・荻野小学校 ・荻野中学校	・荻野運動公園 ・ぼうさいの丘公園 ・本厚木カンツリークラブ

※風水害・土砂災害の避難の目安

### 「警戒レベル 3 高齢者等避難」

高齢の方や障害のある方など。

避難に時間のかかる方やその支援者の方は危険な場所から避難。

それ以外の方は避難の準備すること。

### 「警戒レベル 4 避難指示」

危険な場所から全員避難すること。

台風の際の避難場所は公民館を先に開ける。

## 付録. 非常時持ち出し品、備蓄品（例） 1 / 3

非常時に市の配給が開始するまでの間の備蓄は、各家庭で必ず必要です。市の配給が各家庭にまわるまで早くて3日間掛かります。その間の備蓄は大丈夫ですか？ 家族で水や食料は確保できていますか？ これを機に明日起きることを想定して確認してみてください。各家庭で必要なものは空欄へ記入ください。

【非常時持出品チェックリスト①】(災害時避難する際、最初に持ち出すべきものです)

チェック	品名	購入日・点検日
	非常食	
	飲料水	
	携帯ラジオ	
	懐中電灯	
	ヘルメット	
	救急医薬品	
	常備薬	
	貴重品(預金通帳・印鑑・権利証書等)	
	現金	
	健康保険証又はコピー	
	身分証明書(免許証・マイナンバーカード)	
	ライター(マッチ)	
	ナイフ・缶切り・栓抜き	
	ティッシュ	
	タオル	
	ビニール袋	
	上着・下着	
	軍手	
	雨具(カッパ)	
	筆記用具	
	生理用品	
	モバイルバッテリー(携帯電話充電器)	
	乾電池	

## 付録. 非常時持ち出し品、備蓄品（例） 2 / 3

【非常時持出品チェックリスト②】(災害復旧までの数日間(最低3日間)を生活できるように準備する)

チェック	品名	購入日・点検日
	水(1人あたり1日1リットル)	
	食品(缶詰・レトルト食品・ドライフーズ)	
	食品(調味料・スープ等)	
	食品(チョコレート・あめ・クラッカーなど)	
	水運搬容器(ポリタンク等)	
	燃料(卓上コンロ・予備ガスボンベ・固形燃料・灯油)	
	毛布・タオルケット・寝袋	
	洗面用具	
	なべ・やかん	
	簡易食器(わりばし・紙皿・紙コップ等)	
	ラップ・アルミホイル	
	ティッシュ・トイレトペーパー	
	簡易トイレ	
	工具類(ロープ・スコップ・バール等)	
	ビニールシート	
	電気を使わないストーブ等	

# 付録. 非常時持ち出し品、備蓄品（例） 3 / 3

### 【要配慮者・ペットがいる家庭の非常時持出チェックリスト】

チェック	品名	購入日・点検日
	紙おむつ	
	補助具	
	常備薬	
	粉ミルク	
	哺乳瓶	
	離乳食	
	洗浄綿	
	ペットフード(缶詰・チュール)	
	ペット用品(ゲージ・キャリー)	
	ペット用品(シート・オムツ)	
	ペット用飲料水	
	ペット常備薬	
	ペット写真または飼い主さんとペットの写真	

# メモ